



HORSE ACADEMY

LEVEL 1 CURSUSAANBOD VANAF DE GROND

Cursussen voor het werken vanaf de
grond om paarden fysiek en mentaal in
balans te trainen

Copyright

Op al het (cursus)materiaal van SophieBella Horse Academy rust copyright.
Het lesmateriaal is in eigendom van SophieBella en mag niet voor commerciële
doeleinden van de cursist worden ingezet.

© SophieBella 2024

www.sophiebellahorseacademy.nl

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Trainer Biomechanica & Harmonie

Essentiële Basiscursus voor het deskundig worden in het fysiek en mentaal in balans trainen van paarden.

Start:: September/Okttober 2024
Intensiteit:: Zes bijeenkomsten, elke zes weken een middag
Locatie: Mosselweg 19, Biddinghuizen

Heb jij een groot hart voor paardenwelzijn? Verlang je naar meer harmonie en gezonde fysieke ontwikkeling met jouw paard of voor de omgeving waar jij komt? Trainen vanaf de grond vormt de basis voor de ontwikkeling van een gezond en tevreden rijpaard. Door eerst vanaf de grond te kijken hoe een paard beweegt en mentaal in elkaar zit, kan er gericht gewerkt worden aan harmonische samenwerking en fysieke ontwikkeling. Het doel is dat je na afronding van de cursus zelfstandig een paard vanuit harmonie in balans kan trainen met rompstabiliteit, rug- en schoftlift op enkel een halster.

De cursus bestaat uit zes modules. De theorie wordt gepresenteerd met een beamer en ondersteund met live demonstraties, vervolgens wordt er ruim in de praktijk geoefend. Om alle stof goed te kunnen verwerken en toepassen is het verstandig om tussentijds zelf (of samen met studiegenoten) te oefenen en de syllabus nog eens door te kijken. Uiteraard is het ook mogelijk om tussentijds aanvullende privéles te plannen.

Module 1

Anatomie
Biomechanica
Verticale balans

Module 2

Horizontale balans
Rompstabiliteit
Rug- en schoftlift

Module 3

Authenticiteit en Intuïtie
Lichaamstaal en Mindset
Rompstabiliteit trainer

Module 4

Lengtebuiging
Trainingsfysiologie

Module 5

Stress en Ontspanning
Zenuwstelsel
Connectie

Module 6

Paardenhersen
Karakters
Out of the box

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Trainer Biomechanica & Harmonie

Kwaliteit

Om de kwaliteit kunnen waarborgen is er ruimte voor maximaal vier praktijkdeelnemers en twee theoriEDEELNEMERS. Praktijkdeelnemers krijgen elke bijeenkomst circa 40 minuten individuele les op hun eigen niveau en kijken bij elkaar mee.

Planning

De cursusmiddagen zijn altijd van 12.30 - 17.00 uur. Bij minimaal drie praktijkdeelnemers kan er een startdatum gepland worden. In overleg met de deelnemers zullen alle cursusdata vastgelegd worden (op een woensdag, donderdag of zaterdag).

Certificering

Indien gewenst kan er tot een half jaar na deelname een examen afgelegd worden. Het examen duurt ongeveer 2,5 uur en bestaat uit een schriftelijk theorie examen (in uitzonderlijke gevallen mag dit ook mondeling) en een praktijkexamen met een paard die de deelnemer zelf nog niet eerder heeft getraind. De kosten voor een examen bedragen € 115,- incl 9% btw (€ 85,- incl 9% btw voor herkansing). Nadat je geslaagd bent krijg je een Certificaat en kan je eventueel doorstromen naar andere cursussen.

Voorwaarden

1. Praktijkdeelnemers brengen zelf een paard mee die gezond is en in stap, draf, galop gelongeerd kan worden.
2. Voor praktijkdeelnemers is het belangrijk dat zij een redelijk goede conditie hebben. Dat betekent in staat zijn om ongeveer een half uur op een flink tempo te kunnen lopen.
3. Een positieve instelling en bereidheid om vanuit rust en geduld te werken met paarden.

TheoriEDEELNEMER

TheoriEDEELNEMERS kunnen meedoen met alle onderdelen waarbij geen paard nodig is en kunnen desgewenst een theorie examen afleggen (€ 50,- incl 9% btw).

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Trainer Biomechanica & Harmonie

Kosten

Praktijkdeelnemer € 450,- incl 9% btw

Theoriedeelnemer € 199,- incl 9% btw

(betaling in termijnen mogelijk)

Paard meenemen

Indien jouw paard niet bij SophieBella gestald staat en je wil als praktijkdeelnemer meedoen, is dit enkel mogelijk als je paard gezond en gevaccineerd is. Er is een paddock beschikbaar voor € 7,50 per middag. Mest dient zelf opgeruimd te worden.

Aanmelding

Bij interesse kan je een mail sturen naar info@sophiebellahorseacademy.nl. Je ontvangt dan een aanmeldformulier die digitaal ingevuld kan worden. Na ontvangst van jouw ingevulde formulier krijg je een factuur toegezonden (afhankelijk van jouw gekozen betaaltermijn). Na betaling is de aanmelding compleet en is jouw plek voor de cursus vastgelegd. Indien je bij het aangeven van je interesse te horen krijgt dat de cursus vol is, kan je op de wachtlijst geplaatst worden. Als iemand uitvalt kan je dan alsnog deelnemen, of bij voldoende aanmelding voor een nieuw seizoen kan er een startdatum voor een nieuwe cursusronde gepland worden.

Algemene Voorwaarden

Op deze cursus zijn onze Algemene Voorwaarden van toepassing, daarin lees je onder andere over annulering. De algemene voorwaarden zijn terug te vinden helemaal onderaan de pagina van onze website.

Wij hopen dat je enthousiast bent geworden en dat jouw eventuele deelname mag gaan bijdragen aan meer paardenwelzijn in NL!

TOT ZIENS?

Docent Susanne

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Instructeur Biomechanica & Harmonie

Essentiële Instructeurscursus voor (toekomstig) instructeurs om klanten te helpen met het fysiek en mentaal in balans trainen van paarden.

Start:: Nader te bepalen
Intensiteit:: Zes bijeenkomsten, elke zes weken een middag
Locatie: Mosselweg 19, Biddinghuizen

Ben je instructeur en heeft er al heel lang niemand meer met jou meegekeken of wil je graag instructeur worden? In deze cursus gaan we op jouw niveau werken aan alle vaardigheden die komen kijken bij het geven van instructie gericht op harmonie en een gezonde fysieke ontwikkeling. Instructie die zo is ingericht dat je voor elke combinatie aandacht op maat kan bieden, passend bij de fysieke staat, het karakter, de gevoeligheid en het leervermogen. Het doel is dat je na afronding van de cursus zelfstandig klanten kan helpen om paarden vanuit harmonie in balans te trainen vanaf de grond.

De cursus bestaat uit zes modules en is te zien als een ladder, de vaardigheden worden telkens toegevoegd. Tijdens de eerste twee modules is er theorie, maar verder bestaat de cursus vooral uit praktijkoefening. Om alle stof goed te kunnen verwerken en toepassen is het verstandig om tussentijds zelf (of samen met studiegenoten) te oefenen en bij instructeurs mee te kijken. Uiteraard is het ook mogelijk om tussentijds aanvullende privéles te plannen.

Module 1

Klant inschatten
Paard inschatten
Samenwerking beoordelen

Module 2

Een plan bedenken
Uitleg vaardigheden

Module 3

Lesgeven
Verticale Balans

Module 4

Lesgeven
Horizontale Balans

Module 5

Lesgeven
Tijdens Spanning

Module 6

Lesgeven
Lengtebuiging

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Instructeur Biomechanica & Harmonie

Kwaliteit

Om de kwaliteit kunnen waarborgen is er ruimte voor maximaal vier praktijkdeelnemers. Praktijkdeelnemers krijgen individuele les op hun eigen niveau en kijken mee bij elkaar.

Planning

De cursusmiddagen zijn altijd van 12.30 - 17.00 uur. Bij minimaal drie praktijk deelnemers kan er een startdatum gepland worden. In overleg met de deelnemers zullen alle cursusdata vastgelegd worden (op een woensdag, donderdag of zaterdag).

Certificering

Tot een half jaar na deelname kan er een examen afgelegd worden. Het examen duurt ongeveer 2,5 uur en bestaat uit een praktijkexamen gevolgd door een gesprek. Tijdens het examen geeft de deelnemer les aan twee verschillende combinaties die hij/zij niet eerder les heeft gegeven. Tijdens het gesprek reflecteert de deelnemer terug op de twee gegeven lessen. De kosten voor een examen bedragen € 135,- incl 9% btw (€ 95,- incl 9% btw voor herkansing).

Nadat je geslaagd bent krijg je een Certificaat en kan je eventueel doorstromen naar andere cursussen.

Voorwaarden

1. Je hebt de Essentiële Basis cursus Level 1 vanaf de Grond (Trainer Biomechanica & Harmonie) positief met een examen afgerond.
2. Praktijkdeelnemers regelen zelf een combinatie (die past bij het niveau van jouw vaardigheden) om les te geven tijdens module 3,4,5 en 6. Een combinatie waarbij het paard gezond is en in stap, draf, galop gelongeerd kan worden. Bij SophieBella zijn er genoeg mensen die open staan voor gratis les.
3. Een positieve, rustige en geduldige benadering van klanten en paarden.
4. Een redelijk goede conditie.
5. Emotionele stabiliteit en openheid voor feedback.

LEVEL 1

VANAF DE GROND

Instructeur Biomechanica & Harmonie

Kosten

Praktijkdeelnemer € 575,- incl 9% btw
(betaling in termijnen mogelijk)

Aanmelding

Bij interesse kan je een mail sturen naar info@sophiebellahorseacademy.nl. Je ontvangt dan een aanmeldformulier die digitaal ingevuld kan worden. Na ontvangst van jouw ingevulde formulier krijg je een factuur toegezonden (afhankelijk van jouw gekozen betaaltermijn). Na betaling is de aanmelding compleet en is jouw plek voor de cursus vastgelegd. Indien je bij het aangeven van je interesse te horen krijgt dat de cursus vol is, kan je op de wachtlijst geplaatst worden. Als iemand uitvalt kan je dan alsnog deelnemen, of bij voldoende aanmelding voor een nieuw seizoen kan er een startdatum voor een nieuwe cursusronde gepland worden.

Algemene Voorwaarden

Op deze cursus zijn onze Algemene Voorwaarden van toepassing, daarin lees je onder andere over annulering. De algemene voorwaarden zijn terug te vinden helemaal onderaan de pagina van onze website.

Wij hopen dat je enthousiast bent geworden en dat jouw eventuele deelname mag gaan bijdragen aan meer paardenwelzijn in ons land!

TOT ZIENS?

Docent Susanne